

## PROFILAKTYKA W NASZEJ SZKOLE☺

Od połowy października rozpoczął się w naszej szkole cykl spotkań profilaktycznych zaplanowanych na rok szkolny 2016/2017. I tak w dniu 18 października spotkałam się z uczniami gimnazjum na pogadance pt: **„Dlaczego czasem warto mówić NIE?”**. Ten sam tytuł miało spotkanie z uczniami szkoły podstawowej, które odbyło się 20 listopada. Spotkanie miało na celu uświadomienie uczniom szkodliwości wszystkich używek od alkoholu po palenie tytoniu. Jednak nadrzędnym zadaniem było zwrócenie uwagi na problem asertywności oraz wpływu grupy rówieśniczej na podejmowanie ważnych życiowych decyzji takich jak np. picie alkoholu czy przyjmowanie środków psychoaktywnych.



Należy dodać, że tematy z cyklu profilaktyki uzależnień będą uczniom naszej szkoły towarzyszyły przez cały rok. Zajęcia będą prowadzili wychowawcy oraz specjaliści.

## PROGRAMY PROFILAKTYCZNE

Niebawem w szkole ruszają cykliczne programy profilaktyczne. I tak w klasach IV szkoły podstawowej uczniowie będą realizowali program profilaktyki pierwszorzędowej pt: „ **Bieg po zdrowie**”. Jest to ogólnopolski program edukacji antytytoniowej. Klasy V i VI oraz gimnazjum będą kontynuowały realizowany w szkole od trzech lat również ogólnopolski program „**Trzymaj formę**”. Oddział przedszkolny „**Czyste powietrze wokół nas**”, klasy II i III szkoły podstawowej „**Chroń się przed kleszczami wszystkimi sposobami**”. Ten program to już w naszej szkole tradycja.

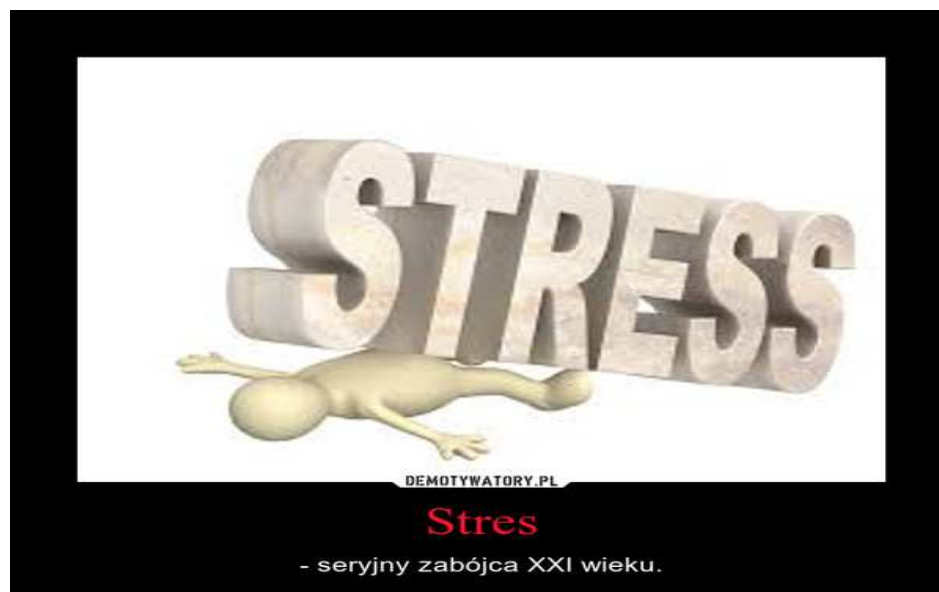


Prowadzącymi programy w klasach będą wychowawcy, którzy najlepiej znają potrzeby swoich wychowanków i najlepiej wyjdą naprzeciw ich oczekiwaniom. Zachęcamy również rodziców do włączania się w realizację programów ponieważ wspólnie prowadzone działania przyniosą lepsze efekty w postaci świadomych postaw i decyzji dzieci.

## WARSZTATY W GIMNAZJUM

W dniu 25 października w gimnazjum zostały przeprowadzone warsztaty profilaktyczne prowadzone przez psychologa, terapeutę panią Jolantę Kopacz.

W klasie I i III gimnazjum został zrealizowany temat: „**Stres i zaburzenia depresyjne**”, natomiast klasy drugie realizowały zajęcia pt:” **Agresja, autoagresja i autodestrukcja. Stres i zaburzenia depresyjne**”.



Ta sama tematyka była przez prowadzącą poruszona na spotkaniu z nauczycielami oraz chętnymi rodzicami (podczas zebrania). Szczególnie interesujące okazało się dla nas dorosłych zagadnienie zaburzeń depresyjnych, które wbrew powszechnym opiniom niekoniecznie powinny być łączone z przygnębieniem i apatią. Zajęcia te poszerzyły i wzbogaciły naszą wiedzę na te trudne tematy a wszystko po to, aby świadomie pomagać dzieciom jeśli zajdzie taka potrzeba.

Pedagog szkolny Agata Mroczkowska